



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – CURSO DE FÉRIAS

Período: 01/07 a 05/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Coxinha de massa de batata assada	Torrada integral	Mini pizza de muçarela	Pão francês	Mini pão de hambúrguer
Acompanhamento		Patê de ovo		Requeijão	Mini hambúrguer de carne e salada
Bebida	Suco de laranja	Chocolate quente	Água de coco	Achocolatado	Suco de maracujá



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – CURSO DE FÉRIAS

Período: 08/07 a 12/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Pão francês	Bolo de cacau	Torta de frango cremosa	Aveia	Milho cozido
Acompanhamento	Tiras de frango grelhada e alface			Salada de frutas	Manteiga
Bebida	Suco de abacaxi com hortelã	logurte de morango	Suco de laranja	logurte com mel	Suco de uva



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – CURSO DE FÉRIAS

Período: 15/07 a 19/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Panqueca de banana com mel	Pão francês na chapa	Mini bolinha de batata com queijo	Bisnaguinha integral	Crepioca com queijo e tomate cereja
Acompanhamento				Ovos mexidos	
Bebida	Suco de laranja	Chocolate quente	Suco de uva	Achocolatado	Suco de maracujá



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – CURSO DE FÉRIAS

Período: 22/07 a 26/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Pão de forma com queijo quente	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Pão de queijo	Granola	Mini pizza
Acompanhamento				Mix de frutas	Muçarela
Bebida	Suco de laranja	Achocolatado	Suco de manga com morango	logurte de morango	Suco de uva



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – CURSO DE FÉRIAS

Período: 29/07 a 30/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Pastel de forno	Pão francês			
Acompanhamento		Carne louca			
Bebida	Suco de maracujá	Suco de laranja com acerola			