



## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 01/07 a 05/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Panqueca de banana	Pão na chapa	Granola	Bisnaguinha integral	Pão francês
Acompanhamento		Requeijão	Banana com uva	Patê de ovo	Manteiga
Bebida	Chocolate quente	Suco de laranja	Iogurte de morango	Suco de maracujá	Achocolatado



## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 08/07 a 12/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Bolachinhas de cacau	Pão francês	Aveia	Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Milho verde cozido
Acompanhamento		Ovos mexidos	Mix de frutas		Manteiga
Bebida	iogurte de morango	Achocolatado	Suco de laranja	Achocolatado	Suco de laranja com morango



## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 15/07 a 19/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Pão de forma com queijo quente	Torradas	Pão de queijo	Aveia	Mini pizza de muçarela
Acompanhamento		Patê de ovo		Banana com morango	
Bebida	Suco de laranja	Achocolatado	Chocolate quente	logurte de morango	Suco de uva



## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 22/07 a 26/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Pão francês	Bisnaguinha integral	Bolo de cacau	Pão francês com queijo quente	Granola
Acompanhamento	Manteiga	Ovos mexidos			Salada de frutas
Bebida	Achocolatado	Suco de laranja	logurte de morango	Suco de uva	logurte natural com mel



## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 29/07 a 30/07/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Panificado	Milho cozido	Cookie integral			
Acompanhamento	Manteiga				
Bebida	Achocolatado	logurte de morango			